

Zápis ze semináře ke zvyšování technických stupňů DAN a zkoušky na DAN Rumburk 4. 7. - 7. 7. 2013

Pořadatel: Kolegium Danů ČSJu a JV Judo Rumburk.

Účastníci semináře: Jan Zázvorka, Pavel Kříž, Jan Semenec, Jana Machotová, Marek Lanč, Miloslav Málek, Julius Teuscher, Tomáš Sůsa, Martin Drugda, Zdeněk Kaulfus, Jaroslav Fliegel, Jaroslav Fliegel ml., Miroslav Niepel, Niepel ml., Jiří Koutecký, Václav Koutecký, Pavel Mahn, Otto Černohorský; (celkem 18 lidí).

Instruktoři nácviků kata: Jiří Vele, Tomáš Buchar, Věra Bucharová.

JV Rumburk nabídl své prostory dvou Dojo – účastníci měli možnost využít dvou oddělených Dojo – jedno menší druhé větší, při nácviku se nerušili. Někdo se chtěl jen zlepšit v nácviku kata, někdo chtěl na konci semináře složit zkoušku. Příjemné domácí Dojo nabídlo i skvělé zázemí, vybavenou kuchyň, venkovní táborák atd.

Den první ČT: ve čtvrtek od 17.00 do 23.00 hod probíhal nácvik Nage no kata a Katame no kata. Po shlédnutí předvedených kata účastníky, jsme se zaměřili na možné chyby v základních principech předvedených chvatů.

Den druhý PA: hned po snídani se začalo opět s nácvikem kat. Postupně se procházeli již opravené chyby a zaměřili jsme se na celkový dojem předvedené kata a ceremonii. Každý tori se svým uke v pátek pracovali do večera. Před a po večeri se provedla generální zkouška těch, kteří plánovali zkoušku.

Den třetí SO: V 8.00 hod začaly zkoušky před zkušební komisí vedenou předsedou kolegia Danů panem Jiřím Velem.

Zkoušku v tento den úspěšně složili:

- 1. DAN Martin Drugda Judo ZŠ Týnec nad Labem
- 1. DAN Jan Zázvorka, Judo Vyhlídka Ústí nad Labem
- 1. DAN Pavel Kříž, Judo Vyhlídka Ústí nad Labem
- 1. DAN Julius Teuscher, Judo Ústí
- 1. DAN Tomáš Sůsa, Judo Ústí
- 1. DAN Miroslav Niepel, Judo klub Jablonec
- 2. DAN Marek Lanč, Judo Club Raion Ryu Praha
- 2. DAN Jaroslav Fliegel, DDM Třeboň

(Celkem 8 zkoušek)

Den čtvrtý NE: Od rána probíhala výuka Katame waza se zaměřením na výuku Osaekomi waza a úniků pro žákovské judo v podání Bucharová, Koutecký, Buchar. Následovala ukázka a principy sebeobrany v podání Machotová, Lanč. V neděli 7.7.2013 ve 13.00 hod. seminář ukončen.



Zapsal: Tomáš Buchar
Dne: 9. 7. 2013 ve Velkém Březně