

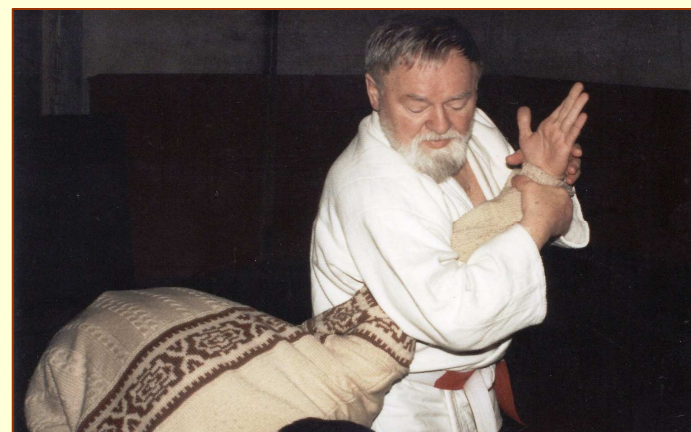
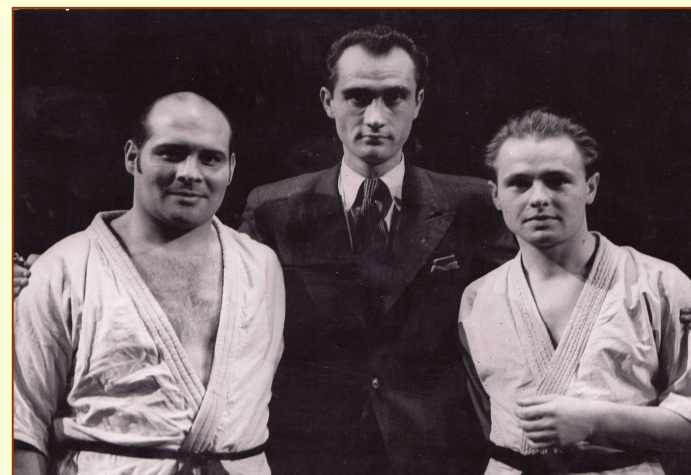
# Vítězil na ippon. Prohrát s ním na body se počítalo za „malé vítězství“ ...

**Nenápadný muž menší postavy s přátelským výrazem ve tváři. Propagátor, obdivovatel i učitel „jemné cesty“ juda. Jako jednadvacetiletý na prvním národním mistrovství (1940) zvítězil ve své váze (do 60 kg) a následně porážkou vítězů všech vyšších kategorií získal titul „Nejlepší mistr JUDO“.** Judistou zůstal po celý život; byl závodníkem, trenérem, rozhodčím, metodikem, autorem příruček. Nositel 7. danu Karel Zrůbek by 20. listopadu oslavil devadesáté narozeniny.

Jako závodník s profesionálním zápasníkem Jeni Martinsonem (vlevo) →



Jako rozhodčí s mistrem světa Antonem Geesinkem (vlevo)



Jako trenér sebeobrany