



VT PRAHA, 19. - 21.11 2009, ženy, muži
USK PRAHA - FOLIMANKA

Zahraniční hosté:

Naidan Tuvshinbayar, Khashbaatar Tsagaanbaatar,
Banská Bystrica

Program:	Pondělí: 16.11	16.30 – 18.30	TE/TA, RANDORI
	Úterý: 17.11	18.15 – 20.00	RANDORI
	Středa: 18.11	16.30 – 18.00	TE/TA, RANDORI
	<u>VT PRAHA</u>		
	Čtvrtek: 19.11	18.15 – 20.00	RANDORI
	Pátek: 20.11	9.00 -11.00	TE/TA, RANDORI
		16.00 – 18.00	RANDORI
	Sobota 21.11	9.00 – 11.00	RANDORI

VT je součástí přípravy na prosincové turnaje a soustředění v Asii a také na SP PRAHA 2010. Je povinné pro RD žen, mužů a členy RSC. Všichni ostatní zájemci o trénink jsou vítáni. Využijte kvalitní domácí a především mezinárodní sparing pro přípravu na blížící se M ČR.

Možnost ubytování v pensionu Beta 3 minuty od SH Folimanka.. Nocleh se snídaní cca za 550 Kč.
Penzion BETA – tel.222564393, pensionbeta@pensionbeta.cz.

Náklady na VT hradí SCM, RSC, oddíly.

Petr Lacina
trenér RD