



IJF výklad pravidel – Únor 2022

Klíčové body pro ohodnocení technik

1. **Kontinuita akce**
2. **Dopad**
3. **Techniky juda.**

1. **Kontinuita:**

Je důležité, aby nedošlo k přerušení během provádění technik hodů, kontra technik nebo kombinací.

2. **Dopad**

Soustředíme se na linii od ramen k bokům. Úhel svírající s tatami musí být minimálně 90°, aby bylo možné techniku hodnotit.

3. **Techniky**

Musíme být schopni identifikovat konkrétní techniku juda, dle Gokyo. Pouhý dopad, převrácení a pád na bok/záda v průběhu zápasu bez použití jasné techniky ke skórování nestačí. Technika musí být zapsána v Kodokan seznamu technik.

Ohodnocení hodů

Rozhodnutí 1: Hodnoceny jsou techniky prováděné bez přerušení. Pokud dojde k přerušení v technice, nehodnotí se.

Upřesnění: Rozhodující je kontinuita technik, kontrachvatů a kombinací. To je zásadní.

Rozhodnutí 2: Wazari je hodnocen dopad na celou část boku pod úhlem minimálně 90°, dopad na bok i v případě, že loket UKEho směřuje „ven“ - mimo jeho tělo. Je nutné vzít v úvahu polohu boků a ramen.

Upřesnění: Dbáme na to, aby linie ramen a kyčle svírala minimální úhel 90°. Vše, co je mimo tento rozsah, nebude hodnoceno.

Rozhodnutí 3: Wazari je také hodnocen dopad na rameno a horní část zad. Hodnocení bude uděleno i v případě, i kdy loket směřuje od těla.

Upřesnění: Zde se opět díváme na rameno a horní část zad, což je hodnoceno waza-ari.



Rozhodnutí 4: Dopad současně na 2 lokty nebo ruce směrem dozadu je waza-ari pro toriho a shido pro ukeho.

Upřesnění: Jde o bezpečnost a výchovu mladých judistů, kteří jsou inspirováni šampiony. Použití loktů/rukou k vyhnutí se hodu je trestáno shido. Když učíme děti pády, také jim také neukazujeme, aby používaly lokty/ruce k zabránění pádu, protože je to nebezpečné. Proto není etické dovolit soutěžícím používat lokty/ruce v soutěži; jsou vzorem pro naši mládež.

Rozhodnutí 5: Žádné skóre za podtáčené techniky, kdy je původní útok podtočen na záda, ať už v případě kontrachvatu, nebo bránícího se závodníka

Upřesnění: Musíme rozlišovat mezi správně aplikovanou kontratechnikou a pádem na tatami s otáčením/převalením soupeře. V případě správné techniky jako uchi-mata-gaeshi, harai-goshi-gaeshi nebo hane-goshi-gaeshi, ale také uchi-mata-sukashi, ura-nage, yoko-guruma, tani-otoshi, ko-soto-gari a ko-soto-gake, pokud dokážeme identifikovat techniku se správným 90° dopadem, bude hodnocena. V případě dopadu na břicho, či dopadu s úhlem menším než 90° bude podtáčení považováno za přechod do ne-waza.

Rozhodnutí 6: Žádné skóre a shido pro reverzní seoi-nage. (korejská seoi-nage). Platí i v případě pokusu o tuto techniku.

Upřesnění: Použití technik seoi-nage, kdy uke může provádět ukemi a tori má kontrolu, je povoleno. Variace technik seoi-nage, kdy se tori odvrací od ukeho, krotí tsurite (ruku na límci) a hikite (ruku na rukávu) pomocí klopky límce ukeho kimona a aniž by ukeho ovládal, hází ukeho neznámým směrem, aniž by mu dával možnost bezpečně dopadnout (byly zaznamenány časté dopady na krk), je zakázáno.

Musíme vzít v úvahu, že některým sportovcům, kteří se účastní závodu IJF, je 15 let. Tito judisté napodobují techniky, které vidí na nejvyšší úrovni. Proto provedení akce bez kontroly, v neznámém směru a se společným dopadem, nemůže být považováno za bezpečné.

Úchopy a kumikata

Rozhodnutí 7: Úchop pod páskem je možný v případě konečné fázi hodu, pokud už je protivník v ne waza. Ruka pod páskem v žádném případě neovlivňuje průběh techniky.

Upřesnění: Uchopení pod pásem v závěrečné fázi techniky hodu jako u soto-makikomi pokračující přes ushiro-gesagatame nebo ura-gatame je povoleno. Úchop pod pásem, který se stává nezbytnou součástí hodu, není povolen. Judistům stále není dovoleno držet pod pásem za účelem hodu.

Rozhodnutí 8: Úchop za límec a klopky není považován za stahování/pushing, pokud je tori aktivní (snaží se útočit).

Rozhodnutí 9: Úchop za pásek, jednostranný úchop, cross grip (křížový), pistolový, kapsový nejsou tradičními úchopy. Jejich použití je dovoleno pro přípravu útoku, pokud je tori aktivní.

Upřesnění: Aby bylo možné nabídnout více šancí na hod a atraktivnější judo, jsou povoleny netradiční úchopy Úchop za pásek, jednostranný úchop, cross grip (křížový), pistolový a kapsový úchop jsou povoleny, pokud je přístup toriho pozitivní (snaží se provádět pozitivní útoky a hody). Stejný úchop použitý v obraně bude penalizován.



Rozhodnutí 10: Vytrhávání se z úchopu použitím jedné či obou rukou je možné, pokud je okamžitě zahájen boj o nový úchop. Vytrhávání bez následného úchopu je trestáno shido.

Upřesnění: Vytrhávání z úchopu v momentě, kdy po něm následuje jiný úchop, je povoleno. Například, pokud judista v modrém kimonu má úchop a judista v bílém kimonu se rozhodne vytrhnout úchop jednou nebo dvěma rukama, bílý by si měl poté ponechat úchop alespoň jednou rukou.

Matematicky je to jednoduché, pokud má modrý jeden úchop, po vytržení si bílý udrží alespoň jeden úchop. Tímto rozhodnutím bychom chtěli nabídnout sportovcům možnost změnit úchop za účelem provádění technik. Naopak, pokud po vytržení bílý již žádný úchop nemá, je to shido.

Úprava kimona a vlasů

Rozhodnutí 11: Úprava kimona a vlasů- každá závodnice/každý závodník ,má jednu možnost v rámci jednoho utkání k převázání a úpravě kimona a vlasů. Každá další potřeba je trestána SHIDO. Stále platí povinnost úpravy kimona mezi mate a hajime.

Upřesnění: Kimono a vlasy mohou být upraveny jednou za zápas. Žádný sportovec by neměl používat úpravu kimona/vlasů, aby získal čas na přerušení zápasu. Správná příprava kimona, zavázání pásku a úprava vlasů jsou zásadní a jsou v kompetenci každého sportovce. Vezměte prosím na vědomí, že pásek nelze rozvázat bez povolení rozhodčího.

Poznámka ČSJU: Toto pravidlo bude uplatňováno od dorostenecké kategorie výše. Přesto budeme dbát na řádně upravené kimono a vlasy závodnic a závodníků v nižších věkových kategoriích.

Diving

Rozhodnutí 12: Diving - tyto nebezpečné techniky jsou trestány Hansoku Make.

Upřesnění: Podle bezpečnostních pravidel juda by měly hody být prováděny bez toho, aby hlava mířila přímo na tatami. Krk není příliš silná část těla. Prvotní dopad na hlavu se protivníkem za sebou vystavuje sportovce riziku a velmi nebezpečné situaci.

Jak již bylo zmíněno, máme judisty již od 15 let, kteří se mohou účastnit turnajů IJF a máme miliony dětí, které dělají judo a následují své hrdiny. V ukázce technik juda předváděné na videu Akademií IJF či Kodokanem nejsou žádné techniky využívající dopad na hlavu.

Přeložil Pavel Kolský,

Judo USK Praha