

Rámcový program na školení trenérů juda				
<i>p.č.</i>	<i>Předmět výuky</i>	<i>III.tř</i>	<i>II.tř.</i>	<i>I.tř.</i>
I. OBECNÁ ČÁST				
1.	Management sportu, řízení oddílu	1	3	Školení trenérů I. Třídy probíhá jako dálkové studium pro FTVS UK Praha a na Masarykově univerzitě v Brně
2.	Historie TV Historie juda ve světě v ČR	1	4	
		1	3	
3.	Teorie a metodika TV: pedagogika didaktika	2 2	5 5	
4.	Psychologie	3	3	
5.	Fyziologie		3	
6.	Anatomie		3	
7.	Biomechanika		3	
8.	Zdravověda / hygiena /	2	5	
9.	Traumatologie / úrazová zábrana /	3	5	
10.	Masáže, tejpung, regenerace, rehabilitace	3	7	
11.	Teorie sportovního tréninku	2	8	
12.	Plánování a evidence sportovního tréninku	1	3	
<i>Celkem počet hodin – obecná část</i>		20	60	
II. SPECIELNÍ ČÁST				
1.	Tělesná příprava / teorie a praxe /	5	10	
2.	Technická příprava / teorie a praxe /	10	30	
3.	Taktická příprava / teorie a praxe /	4	10	
4.	Psychologická příprava / praxe /	1	5	
5.	Sportovní příprava mládeže	1	5	
6.	Zvláštnosti sportovní přípravy žen	1	2	
7.	Lékařsko – pedagogické sledování		2	
8.	Pravidla a soutěžní řád, disciplinární řád	2	6	
9.	Kata – formy nácviku technik	2	10	
10.	Sebeobrana	4	10	
<i>Celkem počet hodin – speciální část</i>		30	90	
<i>Celkový počet dnů / hodin, na školení</i>		6 / 50	14 / 150	

III. ZKOUŠKY				
1.	Odevzdání seminárních prací		2	Dle studijního plánu jednotlivých fakult
2.	Obhajoba seminárních prací		4	
3.	Test z teorie TV a sportu	2	4	
4.	Teoretická zkouška	3	6	
5.	Praktická zkouška / metodický výstup /	3	7	
6.	Zkouška na vyšší technický stupeň	1	10	
<i>Celkový počet hodin - zkoušky</i>		9	32	

- Přílohy:
1. Okruh témat pro závěrečnou seminární práci
 2. Otázky ke zkouškám z teorie a praxe
 3. Test pro školení trenérů juda

za ČSJU zpracovala: Alena Mairichová