



ČESKÝ SVAZ JUDO  
CZECH JUDO FEDERATION

*Zátokova 100/2 • box 40 • 160 17 Praha 6-Strahov • Czech Republic • tel.: +420-2-33355280, fax: +420-2-57214265*

---

# **Zásady a předpisy pro vzdělávání trenérů juda v rámci ČSJu**

Platnost od 30.11.2011

Schváleno VV 17.3.2015

## Obsah

1. Přehled kvalifikací .....	2
2. Všeobecné podmínky pro získání kvalifikace .....	2
3. Specifické požadavky pro získání kvalifikace.....	2
4. Získání kvalifikace trenéra juda .....	2
5. Výjimky v udělení trenérských kvalifikací.....	3
6. Platnost kvalifikace a její prodloužení .....	3
7. Kvalifikační předpoklady pro vedení jednotlivých článků řízených ČSJu .....	4

## 1. Přehled kvalifikací

- Cvičitel juda
- Trenér III. třídy
- Trenér II. třídy
- Trenér I. třídy
- Diplomovaný trenér

## 2. Všeobecné podmínky pro získání kvalifikace

- členství v ČSJu
- dosažení minimálně 18 let
- absolvování předepsaného školení, trenérské školy, vysoké školy, úspěšné složení závěrečných zkoušek, státnic a dalších podmínek k získání kvalifikace

### Doporučení:

- u kvalifikace cvičitele juda – doporučení oddílu, klubu
- u kvalifikace trenéra juda III. třídy – doporučení oddílu, klubu
- u kvalifikace trenéra juda II. třídy – doporučení oddílu, klubu
- u kvalifikace trenéra juda I. třídy – schválení VV ČSJu

## 3. Specifické požadavky pro získání kvalifikace

Trenérská třída	Minimální věk	Minimální stupeň technické vyspělosti	Trenérská praxe
Cvičitel juda	18 let	5. KYU	Bez praxe
III. třída	18 let	2. KYU	Bez praxe
II. třída	20 let	I. DAN	2 roky
I. třída	23 let	III. DAN	3 roky
Diplomovaný trenér	24 let	III. DAN	4 roky

## 4. Získání kvalifikace trenéra juda

### Cvičitel juda

- K získání této kvalifikace je potřeba absolvovat školení trenérů III. třídy v rozsahu nejméně 10 hodin nebo může kvalifikaci udělit trenér klubu, oddílu s platnou kvalifikací trenéra juda II. třídy se souhlasem a potvrzením předsedy TMK KSJu

### Obsah proškolení Cvičitele juda

- zásady bezpečnosti tréninku juda
- zásady první pomoci při úrazu
- tréninková jednotka, rozdělení

- složky sportovního tréninku
- základní rozdělení technik judo
- metodika nácvičku pádů
- metodika chvatů 5.kyu
- organizační formy tréninku
- etika juda a zásady chování judisty
- základy pravidel a soutěžního řádu juda

### **Trenér juda III. třídy**

- k získání této kvalifikace je potřeba úspěšně absolvovat školení, jehož obsah a rozsah je přílohou. Školení pořádají Krajské svazy juda, které jsou povinni ustanovit zodpovědného a kompetentního pracovníka zodpovídající za kvalitu provedeného školení. Školící subjekt je povinen nahlásit TMK ČSJU předem termín a místo konání školení, vedoucího lektora a seznam přednášejících lektorů.

### **Trenér juda II. třídy**

- k získání této kvalifikace je potřeba úspěšně absolvovat školení, jehož obsah a rozsah je dán přílohou. Školení pořádá Český svaz juda a vedením školení je pověřen předseda Trenérsko-metodické komise ČSJU, nebo jiná osoba schválená VV ČSJU.

### **Trenér juda I. třídy**

- k získání této kvalifikace je potřeba úspěšně absolvovat Trenérskou školu při FTVS UK, nebo studiem na Fakultě tělesné kultury – Centrum trenérských a licenčních studií Univerzity Palackého Olomouc, nebo na Fakultě sportovních studií Masarykovy univerzity Brno. Ve všech případech vedoucího specializace schvaluje VV ČSJU. Udělení kvalifikace je v kompetenci VV ČSJU.
- Kvalifikaci trenéra juda I.třídy lze získat ukončením bakalářského studia, jehož součástí byla specializace judo, za předpokladu, že student dosáhl předchozí kvalifikaci trenéra II.třídy. Ostatní podmínky zůstávají v platnosti

### **Diplomovaný trenér**

- k získání této kvalifikace je potřeba úspěšně absolvovat FTVS UK magisterské studium, jehož součástí je specializace judo. Udělení kvalifikace je v kompetenci VV ČSJU.

## **5. Výjimky v udělení trenérských kvalifikací**

### **Pro kvalifikaci trenéra judo III. třídy**

Absolventi Sportovních gymnázií - specializace judo, kde je součástí studijního programu povinně volitelný předmět „Teorie sportovního tréninku“, po absolvování povinné praxe a po návrhu vedoucího trenéra juda na Sportovním gymnáziu mohou obdržet kvalifikaci trenéra judo III. třídy. Tuto kvalifikaci uděluje spádový KSJU, v místě působnosti gymnázia.

### **Pro kvalifikaci trenéra judo II.třídy**

Úspěšní reprezentanti, účastníci vrcholných soutěží (ME,MS,OH), mohou obdržet kvalifikaci trenéra judo II. třídy na základě písemného návrhu vedoucího trenéra příslušného střediska / klubu. Udělení kvalifikace je v kompetenci VV ČSJU

## **6. Platnost kvalifikace a její prodloužení**

### **Cvičitel juda**

- platnost je stanovena na čtyři roky. Pro prodloužení platnost je potřeba aktivní činnost potvrzena vedením klubu, absolvovat alespoň jeden seminář pořádaný v průběhu platnosti KSJU, nebo ČSJU, platnost prodloužena o 4 roky od data konání semináře

registraci udělení klasifikace zadává Krajský administrátor na základě absolvování školení, nebo potvrzení viz varianta B

### **Trenér juda III. třídy**

– platnost je stanovena na čtyři roky. K prodloužení je potřeba aktivní trenérská činnost v době platnosti, potvrzená kmenovým klubem každý rok, absolvovat alespoň jeden seminář, průběhu platnosti, který oficiálně pořádá KSJu, nebo seminář pořádaný ČSJu

### **Trenér juda II. třídy**

– platnost je stanovena na čtyři roky. K prodloužení je potřeba aktivní trenérská činnost v době platnosti, potvrzená kmenovým klubem každý rok, absolvovat alespoň jeden a seminář v průběhu platnosti, který oficiálně pořádá ČSJu

### **Trenér juda I. třídy**

– platnost je stanovena na čtyři roky. K prodloužení je potřeba aktivní trenérská činnost v době platnosti, potvrzená kmenovým klubem každý rok, absolvovat alespoň jeden a seminář v průběhu platnosti, který oficiálně pořádá ČSJu, nebo zahraniční seminář, na který byl trenér vyslán ČSJu

### **Diplomovaný trenér**

– platnost je stanovena na čtyři roky. K prodloužení je potřeba aktivní trenérská činnost v době platnosti, potvrzená kmenovým klubem každý rok, absolvovat alespoň jeden a seminář v průběhu platnosti, který oficiálně pořádá ČSJu, nebo zahraniční seminář, na který byl trenér vyslán ČSJu

## **7. Kvalifikační předpoklady pro vedení jednotlivých článků řízených ČSJu**

Pro vedení níže uvedených článků řízených ČSJu je požadováno, aby trenér byl držitelem příslušné kvalifikace a to nejméně:

U reprezentačního družstva mužů a žen – Diplomovaný trenér, trenér I. třídy

U reprezentačního družstva juniorů a juniorek - Dipl. trenér, trenér I. třídy

U reprezentačního družstva dorostenců a dorostenek – trenér I. třídy

U trenérů SCM - trenér I. třídy

Pro schválení navržených trenérů rezortních středisek juda a Sportovních gymnázií s kmenovým sportem judo je požadováno minimální kvalifikace takto:

U vedoucího trenéra rezortního střediska judo – Dipl. trenér, trenér I. třídy

ostatní trenéři středisek – trenér I. třídy

U trenéra Sportovního gymnázia – trenér I. třídy

**Pro Extraligu mužů** - trenér II. třídy

**Pro 1. ligu mužů** - trenér II. třídy

**Pro dorosteneckou ligu** - trenér II. třídy

U ostatních soutěžích řízených ČSJu - trenér III. třídy

**Výjimky:**

V případě, že trenér v kalendářním roce započne studium, nebo kurz, pro zmíněnou kvalifikaci, je povolena výjimka podmíněná úspěšným ukončením studia, nebo kurzu.