KONCEPCE ČESKÉHO SVAZU JUDA PRO OBLAST TALENTOVANÉ MLÁDEŽE

Základní organizačně systémový plán a řád přípravy talentované mládeže v ČSJu

Jedním z hlavních cílů dle stanov ČSJu je reprezentace ČR a výchova jejích záloh. Pro tento cíl má ČSJu vybudovánu strukturu a systém organizace a řízení všech článků péče o sportovně talentovanou mládež dle této koncepce. Hlavními úkoly této koncepce je výběr a zabezpečení sportovní přípravy sportovců, záloh reprezentace, kteří mají potenciál pro zařazení do reprezentačních družstev a předpoklady k pozdější úspěšné reprezentaci na ME, MS a OH. Nedílnou součástí této koncepce je i dokument Schéma reprezentace, kde jsou detailně rozvedeny vztahy a úkoly jednotlivých článků výchovy a zabezpečení sportovců v rámci ČSJu, včetně transparentních podmínek pro zařazování do jednotlivých článků STM a reprezentačních skupin.

Články péče o talentovanou mládež:

- Resortní sportovní centra (RSC a VSCM)
- Sportovní centra mládeže (SCM)
- Sportovní gymnázia (SG)
- Sportovní střediska (SpS)
- Judo na ZŠ
- Regionální výběry žactva (RVŽ)
- Krajské výběry žactva (KVŽ)

Reprezentace a zálohy reprezentace

- Reprezentační družstvo seniorů
- Reprezentační družstvo do 23 let (U23)
- Reprezentační družstvo juniorů (U21)
- Reprezentační družstvo dorostu (U18)
- Výběr ČR starších žáků (U15)

Sportovní příprava reprezentace a záloh reprezentace je zabezpečována jednotlivými základními články a významnou měrou i centrální přípravou, kterou vedou reprezentační trenéři jednotlivých věkových kategorií se svými realizačními týmy. Významným faktorem zabezpečení sportovní přípravy je i centralizace sportovců do jednotlivých článků systému.

Genderové hledisko

Judo je sport vhodný jak pro muže, tak i pro ženy. Od roku 1992, kdy bylo ženské judo pevně zařazeno na program OH se ženy účastní všech soutěží. Vzhledem k tomu, že všechny turnaje organizované IJF, EJU nebo ČSJu probíhají společně pro kategorii žen (dívek) a mužů (chlapců) a to pro všechny věkové kategorie od dorostu po seniory (jedinou výjimkou jsou jen některé turnaje Continental Open), jsou všechna reprezentační družstva koedukovaná.

Vedení svazu vytváří naprosto rovné podmínky pro obě pohlaví při nominacích na všechny typy soutěží, kvalifikační i vrcholné.

Vedení svazu se přesto snaží o ještě větší podporu dívek, zejména vzhledem k novému formátu týmových soutěží, které nyní probíhají ve formátu MIX týmů a tento model bude uplatněn i na OH 2020. Tato snaha přináší výsledky ve výrazném zvýšení počtu závodnic v kategoriích U13 a U15. Co se týká výsledků na vrcholných soutěžích, jsou dívky v některých věkových kategoriích lepší než chlapci.

Trénink dívek v jednotlivých článcích STM probíhá taktéž spolu s chlapci, samozřejmě vždy s přihlédnutím ke zvláštnostem v tréninku žen a dívek a jejich dalším potřebám. To je zohledněno i v motorických testech, kde mají dívky odlišnou testovou baterii a hodnotící škály.

Řízení reprezentace a STM v rámci ČSJu:

- Za oblast reprezentace, jeden z klíčových úkolů a cílů ČSJu, je zodpovědný předseda svazu.
- Celá oblast reprezentace a sportovně talentované mládeže, včetně ekonomiky, je v gesci místopředsedy ČSJu pro reprezentaci.
- Celá oblast reprezentace, SCM a SG je řízena svazovým trenérem.
- Jednotlivá reprezentační družstva a sportovní příprava příslušné kategorie je řízena zodpovědným reprezentačním trenérem.
- SpS a žákovské kategorie (RVŽ a KVŽ) jsou řízeny svazovým trenérem mládeže.
- Projekt "Judo na ZŠ" je řízen vedoucím projektu
- Odborné komise
    - Rada reprezentace (RR ČSJu) – koordinační, poradní a návrhový orgán seniorské a juniorské reprezentace složený z vedoucích trenérů RSC a zodpovědných trenérů RD seniorů a juniorů. RR ČSJu je přímo řízena místopředsedou ČSJu pro reprezentaci. Hosty RR mohou být i osobní trenéři, případně další experti. Tito hosté nemají hlasovací právo. RR se schází většinou 6 - krát ročně.
    - Realizační týmy jednotlivých věkových reprezentačních družstev, složený z zodpovědného trenéra příslušného RD, jeho asistentů, případně vedoucích trenérů SCM – koordinační a návrhový orgán, který podléhá přímo svazovému trenérovi a místopředsedovi ČSJu pro reprezentaci.
    - Realizační tým mládeže (RTM) je orgán je složený z místopředsedy ČSJu, svazového trenéra, vedoucích trenérů SCM a VSCM, případně RSC nebo SpS. Hosty mohou být osobní trenéři a další experti. RTM se schází většinou 4 – krát ročně.
- Klíčové návrhy odborných komisí či skupin, např. nominační kritéria, složení výprav na vrcholné soutěže, schválení "Projektů činnosti jednotlivých reprezentačních družstev a článků talentované mládeže", financování celé oblasti reprezentace a talentované mládeže a odměn trenérů a závodníků, podléhají schválení VV ČSJu
- Nominace na jednotlivé turnaje a jejich financování, plánování sportovní přípravy podléhají schválení místopředsedy pro reprezentaci
- Touto strukturou je zajištěna přenositelnost informací a úkolů do všech článků pečujících o STM a jejich zpětná vazba

Financování reprezentace a STM v rámci ČSJu:

Je zabezpečováno z více zdrojů – vícezdrojové financování sportovní přípravy reprezentace a talentované mládeže.

- Dotace MŠMT
  - Program "Reprezentace" (RD senioři, RD junioři MEJ, MSJ)
  - Program "Talent" (sportovní příprava juniorů, dorostenců a žáků)
- Vlastní zdroje ČSJu
- Prostředky RSC (senioři, junioři)
- Dotace ČOV
  - Různé druhy rozvojových a podpůrných programů
- Další finanční zdroje
  - Kluby
  - Sportovní gymnázia
  - Akademie, střediska zřízená obcemi či kraji
  - Finanční podpora z obcí a krajů
  - Soukromé zdroje

Vzdělávání a práce s trenéry STM v rámci ČSJu:

- Všichni trenéři RSC, SCM a SpS musí mít licenci min. trenér 2. třídy – podmínka MŠMT od roku 2019
- Trenéři se každý rok povinně účastní semináře rozhodčích a trenérů – aktualizace pravidel juda
- Semináře trenérů – různé zaměření, zahraniční a nejlepší domácí lektoři
- Zvyšování kvalifikace Vzdělávání trenérů – školení ke zvýšení kvalifikace
  - Trenérská škola (1. třída) – ve spolupráci s FTVS UK a UP Olomouc
- Oponentury jednotlivých článků STM – Plánování a hodnocení sportovní přípravy
- Účast na vhodných seminářích pořádaných ČOV / ČUS
- Elektronické tréninkové deníky – trenéři vedou deníky pro skupiny. Sportovci si vedou vlastní elektronické tréninkové deníky. Deníky mají funkce na vyhodnocení dat. Tyto data se využívají při oponenturách jednotlivých článků STM a jsou vyhodnocována i metodikem ČSJu. Elektronické deníky jsou volně stažitelné na webu ČSJu
- Standardizované testové baterie, které jsou zvlášť pro jednotlivé věkové kategorie, vždy pro chlapce a pro dívky. Součástí testů jsou i hodnotící škály, dle věku, pohlaví a hmotnostní kategorie. Motorické testy jsou v elektronické podobě, jsou volně stažitelné na webu ČSJu pro všechny trenéry a jsou samo-vyhodnocovací. Pouze tyto testy se používají k vyhodnocování kondiční připravenosti sportovců všech věkových kategorií. Vedoucí a svazoví trenéři využívají srovnávače motorických testů, k porovnávání výsledků všech skupin.
- Elektronickou knihovnu na webu mohou trenéři využívat a čerpat další znalosti kromě seminářů a školení, knihovnu spravuje trenérsko-metodická komise.
- Video knihovna na kanálu youtube.com, kde jsou indexovány všechny utkání našich závodníků a závodnic na turnajích pořádaných IJF nebo EJU

Články zabezpečující přípravu talentované mládeže v ČSJu

- **Resortní sportovní centra – RSC**
  - Servisní organizace zřízené státem, zabezpečující ve spolupráci s ČSJu reprezentaci ČR na vrcholných soutěžích
  - Centralizovaná společná příprava reprezentantů a záloh reprezentace zařazených v (obou) RSC MŠMT ČR a Olymp
  - Do RSC jsou zařazování nejlepší sportovci – reprezentanti s výbornými výsledky, zejména na vrcholných turnajích (MS, ME, ME23 a na turnajích IJF tour.
  - Do RSC mohou být zařazeni i junioršti reprezentanti s výsledkem do 7. místa, případně do 9.místa na MEJ/MSJ.
  - Sportovci zařazení do RSC mohou být v závislosti na dosaženém výsledku a možnostech RSC plně nebo částečně profesionalizovanými.
  - Sportovní příprava je zabezpečována plně profesionalizovanými a vysoce kvalifikovanými trenéry
  - Komplexní zabezpečení včetně regenerace, fyzioterapie a LP

Činnost resortních center je detailně popsána v dokumentu Projekt Národní centrum přípravy.

- **Sportovní centra mládeže - SCM**

  - **Zaměření**

    - Dorostenci U18 – chlapci a dívky ve věku 15-17 let
    - Junioři U21 - chlapci a dívky ve věku 18–20 let
    - Výjimečně senioři U23 – muži a ženy ve věku 21–23let, nezařazení v RSC
    - Plnohodnotně a profesionálně zabezpečená příprava mladých sportovců na úrovni dorostenecké a juniorské reprezentace v centralizovaných tréninkových skupinách (centrech přípravy)

  - **Cíle SCM**

    - Výchova a příprava sportovců pro přechod do RSC (MŠMT, v Olymp) a RD ČR
    - Reprezentace na vrcholných mezinárodních soutěžích U21, U18, výjimečně U23
    - Výběr a centralizace talentovaných sportovců, většinou v dorosteneckém věku, do míst SCM
    - Příprava sportovců zařazených v SCM pro potřeby RDD (RD U18) a RDJ (RD U21)
    - Práce se sportovci zařazenými do SCM v požadovaném objemu a kvalitě přípravy, včetně regenerace, zdravotního a fyzio zabezpečení
    - Příprava studijně nadaných sportovců na přechod do sportovních gymnázií

- SCM vede trenér jmenovaný VV ČSJu a jeho činnost podléhá každoroční oponentuře plánů a hodnocení činnosti, kterou vede svazový trenér nebo místopředseda ČSJu pro reprezentaci
- Výběr talentů do SCM a práce s nimi probíhá z nižších článků STM
    - Spolupráce s nižšími články - SpS a RVŽ
    - Spolupráce se sportovními gymnázii
    - Spolupráce s „kmenovými školami“ projektu Judo na ZŠ
    - Spolupráce s kluby ze spádové oblasti

- **Kritéria pro zřizování SCM**

    - Strategické rozmístění SCM, pro pokrytí celého území ČR. Snahou je v budoucnu rozšířit síť SCM do většiny krajů ČR
    - SCM jsou zřizovány v místech, kde je velká nabídka středních, příp. vysokých škol a učilišť.
    - SCM jsou zřizovány v místech, kde jsou silné a úspěšné kluby a SG.
    - Kluby jsou posuzovány na základě jejich aktivní členské základny - velikosti kvalitního sparingu
    - Úspěšnost klubů se hodnotí na základě výsledků a výkonů na:
        - Přeboru ČR žáků (PČR),
        - Mistrovství ČR dorostu, juniorů a seniorů (MČR),
        - vybraných mezinárodních turnajích (MT),
        - Evropských pohárech (EP), které jsou součástí IJF World Tour
        - Turnajích EYOF a YOG v kategorii dorostu
        - Vrcholných soutěžích Mistrovství Evropy (ME) a Mistrovství světa (MS) kategoriích dorostu a juniorů
    - V místech, kde jsou další kvalifikovaní a především kvalitní trenéři
    - Podmínkou je dostatečné tréninkové zázemí (velikost tatami, posilovny apod.)
    - Podmínkou zřízení SCM ve vytipovaném místě, je souhlas příslušného klubu
    - V současné době jsou SCM v Plzni, v Litoměřicích, v Liberci, v Brně, v Ostravě a v Praze
    - V budoucnu úvaha o rozšíření sítě SCM, případně SA, v úvaze je zejména Hradecký region, případně další.

- **Spádové oblasti jednotlivých SCM v tomto období**

    - Plzeňský, Jihočeský a Karlovarský kraj — SCM Plzeň
    - Ústecký kraj — SCM Litoměřice
    - Liberecký, Královehradecký a Pardubický kraj — SCM Liberec
    - Jihomoravský, Zlínský kraj, kraj Vysočina — SCM Brno

- Severomoravský a Olomoucký kraj — SCM Ostrava
- Praha, Středočeský kraj — VSCM a SCM Praha

- **Personální zajištění SCM**

  - V každém SCM ČSJu financuje profesionálního trenéra SCM
  - Personální zajištění SCM je plně v kompetenci VV ČSJu, který o něm rozhoduje
  - V SCM působí i další pracovníci, maséři, rehabilitační pracovníci apod.

- **Financování SCM**

  - Každý trenér SCM má příkazní smlouvu s ČSJu, dle které měsíčně vystavuje fakturu ČSJu.
  - Trenér SCM je profesionálním trenérem a veškeré případné další pracovní aktivity musí konzultovat s vedením úseku reprezentace, tak aby nedocházelo ke střetům zájmů.
  - ČSJu dále poskytuje každému SCM příspěvek na fyzioterapeuta, dle finančních možností.
  - Financování SCM je vícezdrojové. Kluby, u nichž je SCM ustanoveno, jsou garanty dostatečného ekonomického zajištění sportovní přípravy všech členů SCM.
  - Financování činnosti SCM Českým svazem juda bude prováděno na základě používaného a osvědčeného principu výkonnosti jednotlivých SCM. Tato částka je deponována na svazových účtech pro jednotlivá SCM a zodpovědní trenéři určují a současně zodpovídají za to, co má být uhrazeno z těchto prostředků v souladu s podmínkami užití.
    - Každé SCM obdrží paušální částku na provoz – 100.000 Kč / rok
    - Dále příspěvek 20.000 Kč za reprezentanta s výkonnostními kritérii ČSJu splňující zařazení do „černé“ respektive „zelené“ skupiny k 30. 9. viz příloha: schéma reprezentace
    - Dále příspěvek 50.000 Kč za reprezentanty, kteří splní nominační kritéria ČSJu pro start na MEJ/MED a MSJ/MSD

- **Objem práce v SCM**

  - Objem tréninku v jednotlivých SCM odpovídá následujícím doporučeným minimálním hodnotám

	OTU	STU

	1 ČZ	2 REG	3 ZO / ZN	4 DNY	5 JED	6 ZÁV / STA	7 ROS	8 ROV	9 TE / TA	10 RAN
Junioři	660	90		280	300	15/45	130	120	190	220
Dorost	600	90		250	280	18/55	100	120	180	200
Top skupina	760	120		300	350	20/70	160	135	215	250

- Trénink probíhá dle týdenního tréninkového rozvrhu tréninkové skupiny a dále individuálně dle zadání trenéra SCM a tréninkového plánu.
- Počet tréninků / týden je minimálně 6 v tréninkové skupině a další mohou být individuální.
- Standardní tréninkový proces je doplňován tréninkovými srazy (TS) a tréninkovými kempy (TC)
- Povinná je účast na centrální přípravě a dále na srazech reprezentace, kde nominaci sportovců SCM schvaluje trenér příslušného RD
- Povinná je účast na soutěžích ČSJu, zejména Českého poháru (ČP) a MČR, dále na mezinárodních soutěžích dle výkonnosti a dle nominace trenérů příslušného RD
- Je nutné, aby SCM zajišťovalo pro své sportovce i regeneraci v dostatečném časovém rozsahu, dle zatížení sportovců

- **Evidence práce v SCM**

  - Trenér SCM vede tréninkovou evidenci tréninkové skupiny potřebnou pro vyhodnocení tréninkového procesu.
  - Zařazení sportovci si vedou tréninkové deníky (elektronické)
  - Dále trenér vede evidenci a úspěšnost startů na turnajích svých sportovců s přehledem hlavních výsledků především z MČR, MT, EP, ME, MS, EYOF a YOG.
  - Dvakrát ročně absolvují všichni členové SCM motorické testy, které slouží k vyhodnocení růstu kondiční připravenosti.
  - Dále vybraní členové absolvují centrální motorické testy v rámci testování širších týmů RDD a RDJ
  - Všechny tyto materiály slouží jako podklady pro oponentury SCM.

- **Kritéria na zařazení sportovců do SCM**

  - Do SCM jsou na základě komplexního hodnocení zařazováni pouze sportovci**,** kteří k tomu mají vhodné předpoklady, především:
    - vysokou sportovní výkonnost nebo předpoklad dosažení této výkonnosti. (na základě vyhodnocení výsledků na PČR, MČR a MT)
    - kondiční a pohybové schopnosti pro požadovaný objem tréninku. (sportovci s výsledky motorických testů 2,0 / 2,2 a lepšími)
    - psychické a morálně-volní schopnosti a vlastnosti potřebné pro absolvování požadovaného objemu přípravy
    - zdravotní způsobilost pro vrcholový sport
    - případně sportovci s vhodným somatotypem, chlapci a dívky, u kterých je předpoklad, budoucí vysoké výkonnosti a výslednosti
  - Pouze sportovci připravující se v centralizované tréninkové skupině mohou být členy SCM.
  - Výjimkou jsou sportovci (dorostenci), žáci základních škol, kteří se mohou připravovat mimo tuto tréninkovou skupinu (ve svém klubu), ale pouze do doby nástupu na střední školu. Tito sportovci pak s tréninkovou skupinou absolvují jen některé tréninky a všechna soustředění a tréninkové srazy.
  - Členství v SCM nemá vliv na klubovou příslušnost sportovce.
  - Všichni členi SCM mají každoroční povinnost projít prohlídkou sportovním lékařem.

- **Kritéria pro hodnocení SCM**

  - Vyhodnocení činnosti SCM probíhá na základě každoroční společné oponentury SCM, vedené svazovým trenérem nebo místopředsedou ČSJu, která obsahuje:
    - hodnocení výsledků na soutěžích, zejména: MSJ, MSD, MEJ, MED, YOG, EYOF, EP, MT a MČR, MČRJ, MČRD
    - Účast na centrální přípravě, tréninkových srazech a kempech, dalších domácích mezinárodních soutěžích
    - Vyhodnocení motorických testů, zpracovaných ČSJu pro jednotlivé věkové, genderové a hmotnostní kategorie,
      - hodnoceny jsou výsledné známky dle škál
      - výkonnostní posun v jednotlivých disciplínách
    - Vyhodnocení lékařských a zátěžových testů
    - Kontrola objemu tréninku skupiny i jednotlivců z tréninkových výkazů a deníků – dle metodiky ČSJu (OTU, STU)
    - Spolupráce s ostatními svazovými složkami STM a RD

- **Sportovní gymnázia – SG**

  - Možnost nadstandardní přípravy pro studijně nadané sportovce z SCM, SpS a RVŽ
  - Zapojení sportovců SG do centrální přípravy RDD, RDJ, individuálně RD

- Příprava na přechod sportovců absolventů do RSC nebo zařazení do SCM
- Sportovci studenti SG mají nejlepší možné podmínky pro skloubení studia s možností dvoufázového tréninkového proces, kdy první fáze probíhá přímo na SG se účastní odpoledních tréninků SCM nebo klubů z důvodu většího sparingu, zejména při randori, vše je pod dohledem trenéra SG
- SG je financováno z prostředků MŠMT
    - sportovci-studenti jsou dále financováni i z klubu, SCM, Akademie apod. – vícezdrojové financování
- Tréninkovou skupinu SG vede trenér a jeho činnost podléhá každoroční oponentuře plánů a hodnocení činnosti obsahující:
    - Hodnocení výsledků na soutěžích, zejména: MSJ, MSD, MEJ, MED, YOG, EYOF, Evropských pohárech, mezinárodních turnajích a MČR
    - Vyhodnocení motorických testů
    - Vyhodnocení lékařských a zátěžových testů
    - Kontrola objemu tréninku – dle metodiky ČSJu (OTU, STU)
- V současné době je judo zařazeno na těchto SG
    - SG Plzeň
    - SG Kladno
    - SG Ostrava
    - SG Pardubice
    - SG Brno
- Dlouhodobě se ČSJu snaží o znovuzařazení sekce juda na SG v Praze, po skončení činnosti SG Nad Štolou

- **Sportovní střediska - SpS**
  - **Zaměření**
    - Žáci základních škol: mladší a starší žáci a dorostenci, kteří ještě nepřešli do SCM (U13, U15), tedy sportovci ve věku 11-15 let
    - Zabezpečení přípravy mladých sportovců na úrovni především žákovských výběrů a výjimečně i dorostenecké reprezentace v centralizovaných tréninkových skupinách (centrech nebo klubech)
  - **Cíle SpS**
    - Výchova a příprava sportovců na ZŠ pro přechod do SCM a SG a pro potřeby RD U18 a výběru U15.
    - Práce s talentovanými sportovci kategorie U15, U13 v kompaktních tréninkových skupinách.
    - Správná komplexní výchova sportovců kategorie U13 pro další výkonnostní růst
    - Příprava sportovců SpS pro centrální přípravu v RVŽ a „výběru ČR U15“
    - Kontrola cílů probíhá každoroční oponenturou plánů a hodnocení činnosti SpS
  - **Kritéria pro zřizování SpS**
    - Centra SpS (stálá) C-SpS
      - Jsou zřízena a strategicky rozmístěna především v místech, kde jsou SCM a SG. Jedná se o kluby s velkou členskou základnou, které mají výborné výsledky na PČR, ČP a MT.
      - V současné době má ČSJu zřízeno 9 center SpS
      - Příprava sportovců od vedením profesionálních trenérů mládeže.
    - Kluby SpS (nestálá) K-SpS
      - V místech, kde; jsou úspěšné kluby věkové kategorie U15 na základě transparentního hodnocení výsledků na předem stanovených soutěžních za poslední 3 roky.
      - Kluby musí mít dostatečné tréninkové zázemí (velikost tatami, posilovna apod) a dostatečný počet sportovců (sparing)
      - Příprava sportovců pod vedením kvalitních trenérů mládeže, v kvalitně zabezpečeném tréninkovém procesu, včetně materiálního zabezpečení.
      - ČSJu podporuje, dle finančních možností, 8 - 10 klubů SpS na základě každoročního hodnocení.

- **Financování SpS**
  - Každý trenér SpS má přímou smlouvu s ČSJu
    - Trenéři stálých Center SpS – plný úvazek (formou příkazní smlouvy)
    - Trenéři nestálých Klubů SpS – částečný úvazek (formou DPP)
    - VV ČSJu může rozhodnout o přidělení „dotace na činnost“ místo DPP. Tato dotace bude přidělena klubu (oddílu), kde je K-SpS zřízen. Částka bude alokována na účtu ČSJu a musí být řádně vyúčtována do 15. prosince příslušného roku.

- **Objem práce v SpS**

  - Doporučené minimální hodnoty pro SpS

	OTU					STU				
	1 ČZ	**2** REG	**3** ZO / ZN	**4** DNY	**5** JED	**6** ZÁV / STA	**7** ROS	**8** ROV	**9** TE / TA	**10** RAN
Žáci	500	45		280	300	15/45	75	90	150	140

  - Trénink probíhá dle týdenního tréninkového rozvrhu tréninkové skupiny a dále individuálně dle zadání trenéra SpS.
  - Trenér zodpovídá za hlavní tréninkovou skupinu (st. žáci) a přípravnou tréninkovou skupinu (ml. žáci)
  - Počet tréninků / týden je minimálně 5 v tréninkové skupině a další mohou být individuální.
  - Standardní tréninkový proces je doplňován soustředěními, tréninkovými srazy (TS) a tréninkovými kempy (TC)
  - Povinná je účast na centrálních srazech RVŽ (CTS), po konzultaci trenérem „Výběru ČR U15“
  - Povinná je účast na soutěžích, minimálně ČP a MČR, dále na vybraných mezinárodních soutěžích dle výkonnosti a nominace trenéry SpS, případně „Výběru ČR U15“ nebo RD U18
  - Je nutné, aby SpS zajišťovala pro své sportovce i regeneraci v dostatečném časovém rozsahu, dle zatížení sportovců

- **Evidence práce v SpS**

    - Trenér SpS vede tréninkovou evidenci tréninkové skupiny potřebnou pro vyhodnocení tréninkového procesu.
    - Dále vede evidenci a úspěšnost startů na turnajích svých sportovců s přehledem hlavních výsledků především z PČR a mezinárodních turnajů.
    - Dvakrát ročně absolvují všichni členové SpS motorické testy, které slouží k vyhodnocení růstu kondiční připravenosti. Vybraní sportovci SpS absolvují ještě další testy v rámci centrálního testování výběru U15
    - Všechny tyto materiály slouží jako podklady pro oponentury SpS.

- **Požadavky na zařazení sportovců do SpS**

    - Zařazováni jsou sportovci, kteří k tomu mají vhodné předpoklady, především:
        - předpoklad budoucí vysoké sportovní výkonnosti, sportovci splňující (nebo blížící se splnění) podmínky pro zařazení do RVŽ.
        - kondiční a pohybové schopnosti pro požadovaný rostoucí objem tréninku.
        - psychické a morálně-volní schopnosti pro budoucí požadovaný objem přípravy.
        - zdravotní způsobilost pro výkonnostní sport.
        - ochota při přechodu na střední školu pokračovat v SCM nebo SG
    - Pouze sportovci, kteří se připravují v tréninkové skupině mohou být členy SpS.

- **Kritéria pro hodnocení SpS**

    - Vyhodnocení činnosti SpS probíhá na základě každoroční oponentury SpS, která obsahuje:
        - Hodnocení výsledků na předem určených soutěžích, jedná se o vybrané mezinárodní turnaje, MČR, PČR a ČP
        - Účast na tréninkových srazech a kempech a dalších soutěžích
        - Vyhodnocení motorických testů
        - Kontrola objemu tréninku z tréninkových výkazů a deníků – dle metodiky ČSJu (OTU, STU)
        - Spolupráce s ostatními svazovými složkami a RD

- **<u>Regionální výběry žactva - RVŽ</u>**
  - **Zaměření**
    - Starší žáci (13-14 let) – kategorie U15, splňující podmínky zařazení
    - Výběr a podchycení talentů formou TS žákovských výběrů
  - **Dislokace RVŽ**
    - Plně kopíruje spádovost SCM
    - Řízeno spádově příslušným SCM, který jmenuje příslušného trenéra RVŽ
    - Trenéra RVŽ schvaluje VV ČSJu na návrh trenéra SCM
  - **Cíle RVŽ a podmínky pro zařazení sportovců**
    - Vyhledávání talentovaných sportovců pro přechod do SCM
    - Práce s talentovanými sportovci kategorie U15, kteří splňují výkonnostní kritéria
      - Kondiční připravenost – známka z motorických testů do 2,0/2,2
      - Soutěžní výsledky – do 7. místa na PČR nebo v rámci RL ČP či MT, výjimečně na doporučení trenéra SpS nebo klubu
      - Odolnost a vůle pro výkonnostní sport
    - Příprava sportovců RVŽ probíhá zejména formou tréninkových srazů a soustředění (kempů) – regionálních nebo centrálních (Čechy, Morava a celá ČR)
    - Centrální srazy probíhají pod dohledem trenéra výběru ČR U15 a svazového trenéra mládeže
  - **Financování RVŽ**
    - Příspěvek na činnost RVŽ je schvaluje VV ČSJu a je alokován na účtu ČSJu, o jeho použití rozhoduje trenér RVŽ
    - Až 40 % z této částky může být použito na odměnu trenérům zapojených do vedení jednotlivých tréninkových srazů a kempů

- **Krajské výběry žactva - KVŽ**
  - **Zaměření**
    - Starší žáci a mladší žáci (11-14 let) – kategorie U13 + U15
    - Výběr a podchycení talentů formou TS žákovských výběrů
  - **Dislokace KVŽ**
    - V každém kraji ČR
    - Řízeno příslušným Krajským svazem juda, který jmenuje zodpovědného trenéra KVŽ.
    - Jmenování trenéra podléhá schválení VV ČSJu
  - **Cíle KVŽ a podmínky pro zařazení sportovců**
    - Vyhledávání talentovaných sportovců v kraji pro RVŽ a přechod do SCM, SG
    - Práce s talentovanými sportovci kategorie U15 a U13, kteří splňují následující podmínky:
      - Kondiční připravenost na základě motorických testů
      - Dostatečná technická vyspělost
      - Gymnastická průprava – základní akrobatické prvky
      - Účast na celostátních soutěžích
      - Výjimečně na úvaze trenéra KVŽ, jedná-li se o perspektivního sportovce s vysokým potenciálem růstu sportovní výkonnosti (talentem)
    - Příprava sportovců KVŽ probíhá formou tréninkových srazů a soustředění (kempů)
  - **Financování KVŽ**
    - Příspěvek na činnost KVŽ schvaluje VV ČSJu
    - V současné době jde na každé KVŽ 100.000 Kč na rok
    - Až 40 % z této částky může být použito na odměnu trenérům zapojených do vedení jednotlivých tréninkových srazů a kempů

Judo na ZŠ

- **Zaměření**
  - Žáci ZŠ – mladší a starší žáci a dorostenci (U13, U15, U18)
  - Zaměřeno primárně na 2. stupeň (6. – 9. třída)
  - Možnost začlenění juda přímo do struktury vyučování ZŠ – judo v rámci TV
  - Ve spojení s klubem možnost zařazení 2-fázového tréninku pro žáky

- **Dislokace**
  - 1 – 2 školy na kraj

- **Cíle**
  - Zvýšení objemu a kvality sportovní přípravy v 6. - 9. třídách základních škol
  - Projekt s cílem začlenit judo do vyučování na ZŠ formou TV
    - Trénink 5x týdně v návaznosti na vyučování
    - po dohodě s ředitelem ZŠ zavést 3. hodinu TV - judo
    - trénink juda zařadit přímo po nebo před vyučování
  - V budoucnu umožnit ve spolupráci s klubem dvoufázovou přípravu pro žáky druhého stupně ZŠ
  - Příprava sportovců pro zařazení do SCM a SG

- **Financování**
  - Příspěvek trenérovi / učiteli formou DPP
  - 5 x týdně trénink, 7,5 – 10 hodin/týden
  - Prozatím z dotací ČOV

- **Požadovaný týdenní tréninkový objem – minimální počty hodin**
  - 3. - 5. třída - 5 hodin všeobecné a speciální přípravy + 2 hodiny TV
  - 6. třída – 7,5 hodiny všeobecné a speciální přípravy + 2 hodiny TV
  - 7. třída – 9 hodin všeobecné a speciální přípravy + 2 hodiny TV
  - 8. třída - 10 hodin všeobecné a speciální přípravy + 2 hodiny TV
  - 9. třída - 10 hodin všeobecné a speciální přípravy + 2 hodiny TV

- **Personální požadavky**
  - Varianty:
    a) Trenér + učitel tělocviku na ZŠ
    b) Trenér + aktivní pedagog (práce s dětmi na ZŠ, v DDM apod.)
    c) Trenér + další trenérská práce v klubu
  - Minimální trenérská kvalifikace: trenér juda II.třídy

Tento projekt má vlastní osnovu a prováděcí předpisy.

Tato koncepce navazuje na předchozí úspěšné koncepce pro oblast talentované mládeže, které vedly až olympijskému zlatu a je platná pro OH cyklus 2017-2020 zakončený OH v Tokiu. Koncepce je průběžně doplňována a upravována na základě dalších požadavků či analýz. Na konci plánovaného období bude celkově vyhodnocena, po jejím vyhodnocení se nastaví nová koncepce pro další OH cyklus. Součástí celkové koncepce svazu péče o reprezentaci, talentovanou mládež a rozvoj sportovního juda jsou i další dokumenty např. Schéma reprezentace nebo Projekt Národního centra přípravy, které schválil VV pro toto období.

zpracoval: Petr Smolík – mpř. ČSJu, 2016

poslední úprava: listopad, 2019